

# 屋根にも塗装!?

知ってましたか?



## だいやう通信

住まいのことなら  
大きな事から小さな事まで  
ぜひ、ご相談下さい!



こんにちは、だいやう通信です。

ようやく過ごしやすく落ち着いた秋の気候になりましたが、先日の大きな台風は怖かったですね...。皆様のお家周りは大丈夫でしたでしょうか。さて、この時季になると家の塗装をされているお宅をよく見かけます。ところで皆様は、塗装工事の際に外壁だけではなく屋根も塗装されていますか?屋根は家を雨風や雪から守る大きな役割を担っています。とくに今年の夏は暑さも厳しく、台風も多く発生しました。屋根も外壁同様に塗装メンテナンスを定期的に行うことで丈夫な状態を保ち続けることが可能です。また、屋根塗装は屋根に使われている素材に合わせて行われます。

そこで今回の通信は、屋根の素材の特徴についてご紹介したいと思います。



## 屋根の種類と性能・メンテナンス

続いて屋根材の種類と性能、メンテナンスを比較してみました。

種類	釉薬瓦 注1	無釉瓦 注2	セメント瓦	化粧スレート (コロニアル)	ガルバリウム 鋼板	ジンカリウム 鋼板	ステンレス	トタン
性能								
耐久年数	50~100年	30~50年	30~40年	15~25年	20~30年	30~40年	40~50年	10~20年
価格/㎡ (材工費)	6,000~ 13,000円	8,000~ 13,000円	5,000~ 9,000円	5,000~ 8,000円	6,000~ 8,000円	7,000~ 11,000円	10,000~ 14,000円	5,000~ 6,000円
重量/㎡	42kg	46kg	42~47kg	16~18kg	5~10kg	7kg	5kg	5kg
耐震性	×	×	×	○	◎	◎	◎	◎
耐風性	△	△	△	○	◎	◎	◎	△
耐火性	◎	◎	◎	○	◎	◎	◎	○
防音性	◎	◎	◎	○	△ 防音材使用 ◎	◎	△	×
断熱性	◎	◎	◎	○	△ 断熱材使用 ◎	△	△	×
メンテ ナンス	不要 下地材の 補修はあり	30~50年 で瓦交換	約15年程 で塗装	8~10年程 で塗装	15~20年 程で塗装	不要 下地材の 補修はあり	基本不要 色あせが 目立つ10 ~15年程 で塗装する 方が多い	7~10年程 で塗装

※環境によって、多少の誤差はありますのでご了承ください。

注1:陶器瓦ともよばれ、プレス成形した瓦の素地に釉薬を施した瓦。様々な色が出せ、形も豊富。

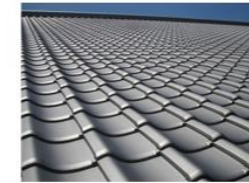
注2:表面に釉薬をかけていない瓦。いぶし瓦・素焼瓦・練入瓦・窯変瓦などがあり、J形が多くお城やお寺に多く使われている。

一般住宅で使用される屋根材は大きく分けて下記の4つに分類されます。それぞれに特徴があるので、自分の好みにあった屋根材を探してみてもいいのではないでしょうか。

### 粘土系(瓦)

粘土を使った焼き物の屋根材で、「釉薬瓦」(陶器瓦)や「無釉瓦」があります。

年月を経ると共に味わいが深くなる魅力がある一方で、他の屋根材に比べて重量が重いので耐震性能に配慮が必要となります。



粘土系

### セメント系

セメントと砂を原料とした瓦で「プレスセメント瓦」や「コンクリート瓦」があります。寸法精度が高く、施工性に優れているのが特徴です。



セメント系

### スレート系

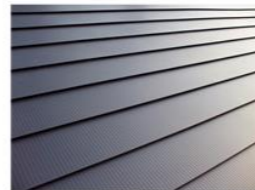
「化粧スレート」「天然スレート」に分けられます。化粧スレートは、セメントに繊維を混入して強化した薄い板状の素材で「コロニアル」「カラーベース」とも呼ばれます。一方天然スレートは、粘板岩である「玄昌石」を材料とし、黒く艶がある天然の素材感が魅力ですが重量があり価格も高めとなっています。



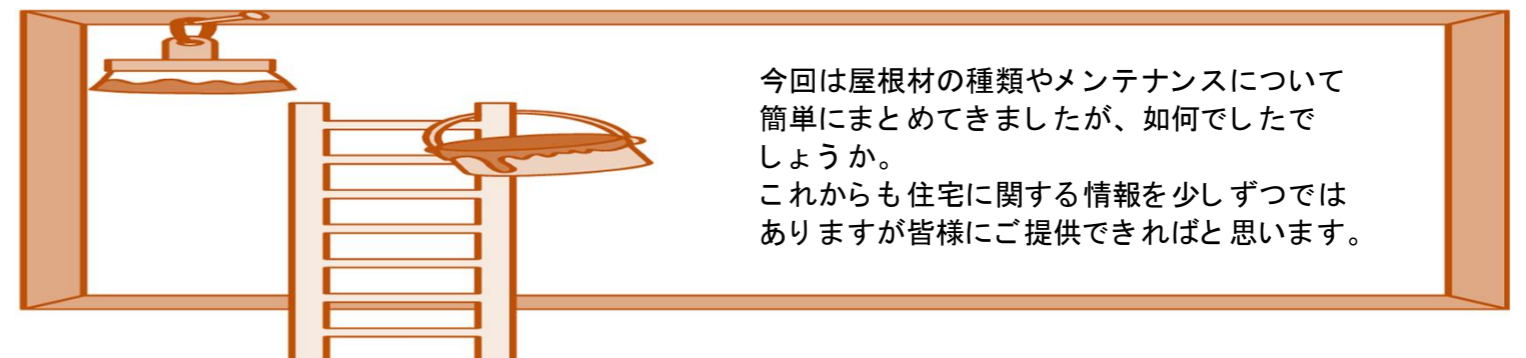
スレート系

### 金属系

金属系の屋根材は軽量で加工がしやすく施工性に優れているのが特徴です。複雑な屋根形状にも対応しやすく色も豊富ですが、断熱性や遮音性については低い素材もあるので、断熱材や防音材の施工をおすすめします。



金属系



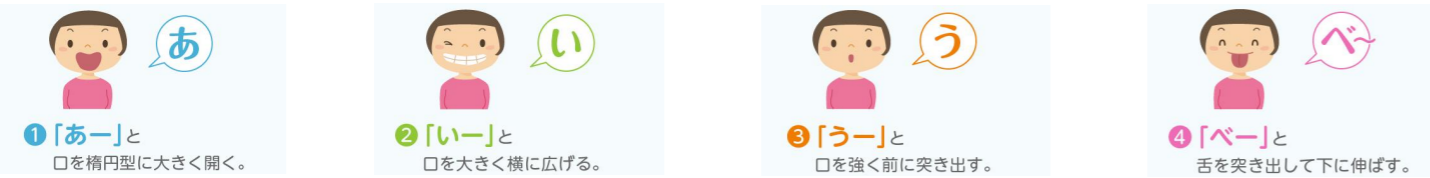
今回は屋根材の種類やメンテナンスについて簡単にまとめてきましたが、如何でしたでしょうか。これからも住宅に関する情報を少しずつではありますが皆様にご提供できればと思います。



# 体操でインフルエンザ予防！

お口の体操で、風邪やインフルエンザの予防にとっても効果があると言われている『あいうべ体操』。福岡県のある小学校でこの体操を取り入れたことで、インフルエンザにかかる生徒が37.5%から7.2%にまで減少したそうです。そこで、とっても簡単なのに効果的な、あいうべ体操をご紹介します。

体操の行い方(次の4つの動作をゆっくり行いましょう)



①～④を1セットとして、5秒くらい時間をかけて1日30回くらいの目安に行いましょう。

- ・声は出さなくても問題なし
- ・大げさなくらいに大きく口を動かしてゆっくり行うのがポイントです
- ・湿度が高く、口の中が乾燥しない方がよりいいので、入浴時に行うのがオススメです

## どんな効果がある？

「あいうべ体操」は、口呼吸を鼻呼吸に改善できるメリットがあります。

呼吸は本来、鼻でするものです。それが風邪や鼻の病気などをきっかけに口呼吸になってしまうことがあります。

この体操をすることで、口呼吸の原因であるたれ下がった舌を引き上げることができ、鼻呼吸に戻しやすくすることができます。



## 簡単レシピ

### 食欲の秋にピッタリ！

きのこしょうがでダイエットをサポート

#### きのこのしょうが豆乳スープ



材料(2人分)			
しめじ	120g	鶏ガラスープの素	小1
まいたけ	95g	生姜	小1
えのき茸	65g	塩	適量
水	200ml	こしょう	適量
豆乳	200ml	あさつき	2.5g

1. しめじと舞茸は食べやすい大きさに手で割り、えのき茸は3cmの長さにカット。  
あさつきは、小口切りにする。
2. 鍋にきのこを入れ、中火でしっかりと炒めて軽く塩・コショウをする。
3. 鍋に水を加えて煮立ったら中火にし、豆乳を加えて沸騰させないように加熱する。
4. 鶏ガラスープを加えて溶かし、塩コショウで味を整えたら火を止め、しょうがを加える。
5. 器に盛り、あさつきをちらして完成です。

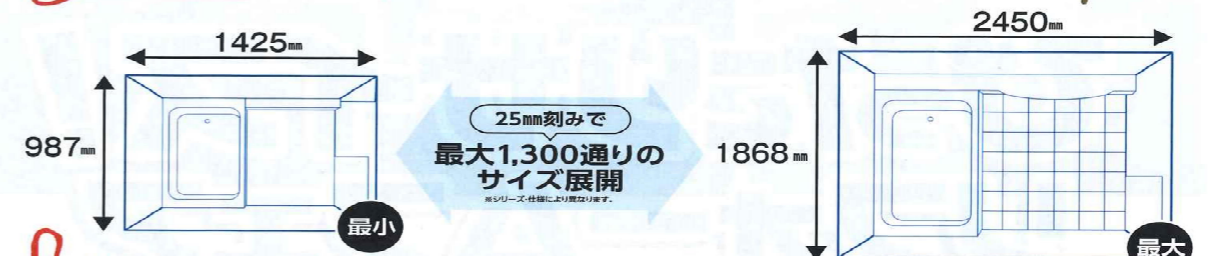
ローカロリーのきのこは、ダイエットの強い味方です。こんなにたっぷり食べても1人分で100kcal以下！しょうがで体も温まるので、お夜食にもぴったりです。お好きなきのこでアレンジしてみてください。

## 【商品紹介】

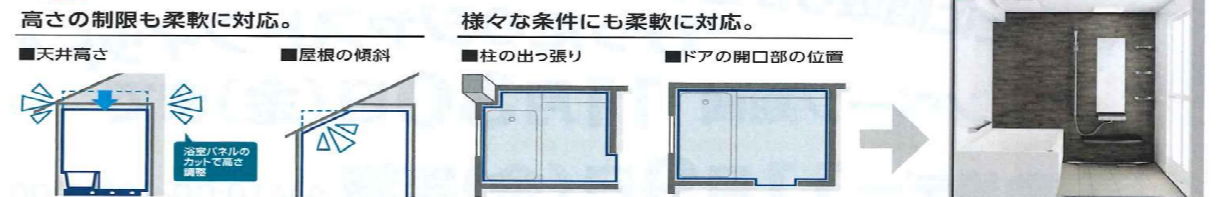
# タカラのぴったりサイズ三兄弟で快適リフォーム

## 長男 ぴったりサイズシステムバス

ポイント1 幅広いサイズバリエーション!!



## ポイント2 様々な現場に対応可能!!



## キッチン・洗面のリフォームも「ぴったりサイズ」で対応



キャンペーン期間 11月30日(金)まで

## みやしろ産業祭のお知らせ

日にち: 10月28(日) 販売品  
 時間: 9時30分~15時 ◇無垢いちょうのまな板  
 会場: 宮代町役場前 ◆木工品  
 コミュニティ広場 ◇駄菓子 など

今年も出店いたします

ご来場お待ちしております