

国土交通大臣登録  
全建総連リフォーム協会会員

公益財団法人  
住宅リフォーム・紛争処理支援センター  
増改築相談員登録

「地盤保証システム」登録店

住宅瑕疵保険  
「ハウスプラス保険」届出業者



地元で創業58年

# だいゆう通信

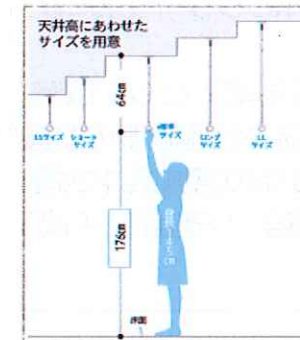
住まいのことなら  
大きな事から小さな事まで  
ぜひ、ご相談下さい！



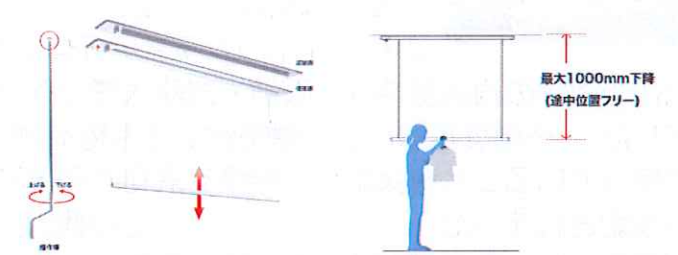
こんにちは、今年最初の『だいゆう通信』です。  
2月までの乾燥した天気とうって変わり、3月は雨の日が続きましたね。  
合わせて春の花粉シーズンがやってきました。  
毎日のお洗濯も、お天気や花粉などといった、『環境・時間・場所』など  
いろいろと悩むことがあり、大変だな…と思う事ありませんか。  
そこでご紹介したいのが、川口技研のホスクリーン！  
室内干しを「もっと便利に、スマートに」の声から生まれました。使わない時は、  
取り外したり収納したりすることが出来ます。これからの時期におススメの商品です。



## スポット型



## 昇降式

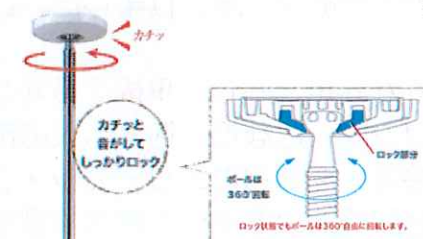


竿が最大で1m降ろせるので、無理のない  
高さで掛けた後は、邪魔にならない天井近く  
まで上げておくことができます。

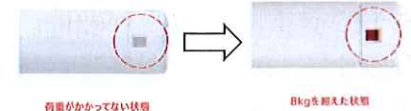
プッシュボタンで  
簡単に調整。



手軽にワンタッチ着脱  
& ロック機能



荷重目安ガイド  
天井保護のため、洗濯物の掛けすぎに対し  
て「赤」表示でお知らせします。



## 春キャベツと桜えびのスパゲティ

材料：2人分		にんにく	1かけ
スパゲティ	140g	鷹の爪	1本
春キャベツ	160g	塩	少々
新玉ねぎ	1/2	オリーブオイル	大2
桜えび	20g	パスタのゆで汁	大6

1. にんにくはみじん切り、鷹の爪は中の種を取る。
2. スパゲティは、1%の塩（分量外）を入れたお湯で、表示時間より1分短めにゆでる。
3. フライパンに、にんにくと鷹の爪を入れて弱火にかける。
4. 春キャベツはざく切りに、新玉ねぎはスライスしておく。
5. 3の香りが出てきたら、4を加えて炒める。  
全体に油が回ったら桜えびを加えて炒め、パスタのゆで汁を加えて少し煮る。
6. 5に、お湯を切ったスパゲティを加えてさっと混ぜ合わせる。  
塩で味を調え、オリーブオイル少々を回しかけてできあがり。



全国の養護教諭や保育士さんらの会合で  
子どもの体の「異変」が報告されたという  
新聞記事を目にしました。  
「ジャンプの着地で転びアキレス腱を断裂」  
「跳び箱に手をついた際に腕の骨が折れた」  
など、実に様々な異変が報告されており、  
近年では、骨折をする子どもが増えてきてい  
るそうです。  
一生の中で、骨が一番  
増えるのは十代です。  
毎日バランスよく食事  
を摂り、運動をするこ  
とが元気な未来につな  
がります。合わせて、  
日光を浴びる・きちん  
と睡眠をとるといった  
事も大切です。  
そして、運動で大切な  
のは、骨に重力を加え  
ることなんです。そこ  
でおススメなのが「なわ  
とび」。手軽に出来る  
とともに、ジャンプを  
するので瞬間的に重力  
が加わります。  
子どもの時に「骨貯金」  
をして、骨量をたくさ  
ん貯めておきましょう。

# 十代で骨骨 骨貯金

**カルシウム**

・桜えび  
・ゴマ  
・油あげ

**ビタミンD**

・魚  
・しめじ  
・しいたけ

**マグネシウム**

・ひじき  
・さつまいも  
・アーモンド

**イソフラボン**

・大豆  
・とうふ  
・なっとう

## クリームを上手く使って 乾燥対策

今年の冬は雨が降らずに、空気の  
乾燥した状態が長く続きましたね。  
乾燥は肌組織を痛めつけてしまう上、  
老化も進行させます。保湿剤は皮膚  
の水分が逃げないように“ふた”を  
したり、皮膚に水分を与えたりする  
役割があり、バリア機能を維持する  
効果もあります。  
保湿剤を効果的に使って、乾燥から  
しっかり皮膚を守りましょう。

主成分	商品名	特徴
尿素	パスタロンソフト軟膏 パスタロンローション ウレパールクリーム	保湿効果が高く角質融解作用がある。 掻き傷が多い場合は刺激がある。 手のひらや足の裏に向いている。 クリーム、ローションタイプがある。
ヘパリン 類似物質	ヒルドイドソフト軟膏 ヒルドイドローション	尿素軟膏と同等の保湿効果がある。 刺激が少なく傷口にも使いやすい。 少し匂いが強いものがある。 クリーム、ローションタイプがある。
トコフェロール・ビタ ミン含有	ユベラ軟膏	手湿疹や手荒れに有効。
その他	白色ワセリン(軟膏) アズノール軟膏 など	刺激が少なく多くの部位に使用できる。 作用時間が長い。 べとつき感や照かりがある。

